

À L'OCCASION DE L'ARRIVÉE DU PRINTEMPS,
LA FNAC ORGANISE LE MOIS DU BIEN-ÊTRE DANS SES MAGASINS
Sélection des événements à Paris

Du yoga à la cuisine détox, du conte philosophique à la méthode de développement personnel, toutes les nuances du bien-être sont à découvrir ou redécouvrir à la Fnac en mars. À cette occasion, de nombreux magasins accueilleront auteurs et praticiens pour des rencontres et dédicaces, en lien avec une sélection d'ouvrages incontournables.

Ce mois de mars, les libraires de la Fnac ont sélectionné le meilleur du bien-être. Véritables phénomènes éditoriaux, le développement personnel, les médecines alternatives, les méthodes antistress et la philosophie appliqués à nos vies quotidiennes regorgent de trésors.

LIVRE



©D.R.

JULIETTE TRESANINI
RENCONTRE ET DÉDICACE – FNAC FORUM DES HALLES
SAMEDI 12 MARS À 16H00

La Fnac Forum des Halles a le plaisir de recevoir Juliette Tresanini, à l'occasion d'une séance de dédicaces autour de son ouvrage *Ces phrases qui changent la vie* (éd. Marabout).

Juliette Tresanini a interviewé 60 personnalités aux profils variés (Yann Arthus-Bertrand, Cyril Dion, Lola Dubini, Linda Hardy, Lorie, Natoo, Alexis Michalik, Pierre Richard, Fabrice Santoro...) afin qu'ils racontent, avec sincérité et émotion, les phrases qui ont changé leur vie.

Des questions et des espaces d'écriture sont insérés à la fin de chaque histoire pour inciter le lecteur à se poser des questions sur sa vie, ses buts et ses valeurs.



©D.R.

DIANE DUCRET
RENCONTRE ET DÉDICACE – FNAC MONTPARNASSE
JEUDI 24 MARS À 18H00

Diane Ducret viendra à la rencontre de son public pour présenter *Le Maître de l'Océan*, son dernier ouvrage à paraître le 9 mars prochain aux éditions Flammarion. Dans le sillage des récits bibliques, de la sagesse taoïste et des philosophies antiques, Diane Ducret livre un roman en forme de conte philosophique. *Le Maître de l'Océan* est le livre de la grande consolation de la mer en ces temps troublés.

ÉVÉNEMENTS GRATUITS ET OUVERTS AU PUBLIC DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES ET LE RESPECT DES RÈGLES SANITAIRES EN VIGUEUR.

La programmation des événements Fnac est à découvrir sur [l'Éclaireur.Fnac.com](https://www.fnac.com/leclaireur)

CONTACT PRESSE :

PAULINE LEBLAY // 06 43 86 65 88 // pauline.leblay@fnacdarty.com