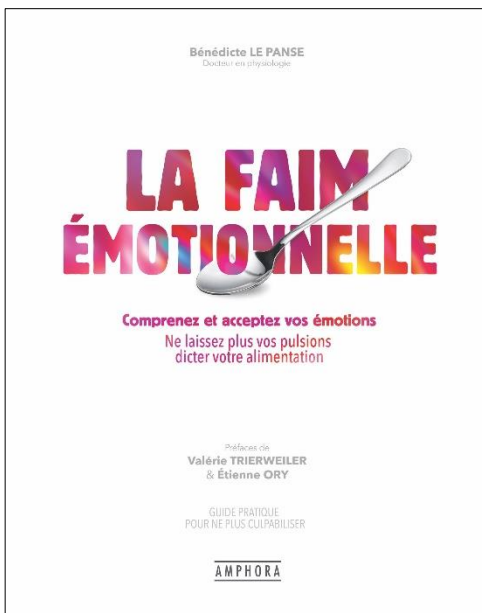


BÉNÉDICTE LE PANSE

EN SÉANCE DE DÉDICACES À LA FNAC REIMS SAMEDI 9 JUILLET À 15H00

La Fnac Reims a le plaisir de recevoir l'athlète et docteur en physiologie, **Bénédicte Le Panse**, pour une séance de dédicaces à l'occasion de la sortie de son livre *La faim émotionnelle* (éd. Amphora).



À travers son nouvel ouvrage, Bénédicte Le Panse s'attaque aux raisons méconnues et aux mécanismes complexes de la prise de poids. Chaque lecteur pourra comprendre comment les émotions et les humeurs, même momentanées, dictent l'alimentation.

Pourquoi la prise de poids apparaît-elle à ce moment et pas à un autre ? Pourquoi cette prise de poids existe-t-elle ? Pourquoi sont-elles si nombreuses ?

Véritable référence dans le domaine de l'alimentation, Bénédicte Le Panse est docteur en physiologie et directrice de l'organisme de formation « Le Panse Academy ». Elle est l'auteure à succès de nombreux ouvrages, dont son dernier livre, *Rééquilibrage alimentaire* (éd. Amphora), vendu à plus de 20 000 exemplaires.



© D.R.

ÉVÉNEMENT GRATUIT ET OUVERT AU PUBLIC DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES

La programmation des événements Fnac est à découvrir sur [l'Éclairer.Fnac.com](https://www.fnac.com/Éclairer)

CONTACTS PRESSE :

MATHILDE PSAUME – 07 64 76 54 51 - mathilde.psaume@fnacdarty.com

PAULINE LEBLAY – 07 62 20 34 90 - pauline.leblay@fnacdarty.com